



Los Abetos, Nigrán

MENÚ

del Sábado 7 de Marzo

PRIMEROS

Potaje de Alubias con Chorizo y Jamón

Tosta de Pulpo y Queso Gallego

SEGUNDOS

Bacalao al Horno con Patata

Panadera y Verduras

Carrillera de Cerdo Ibérico al Mencía
con Puré de Patata y Manzana

POSTRES

Arroz con Leche

Tarta de Zanahoria

Tarta Helada

BEBIDAS

Copa de Vino Blanco

Copa de Vino Tinto

Cerveza Estrella Galicia

Refresco o Agua

Menú para Socios 20€ – No Socios 22€

Incluye pan, 1 consumición y postre o café



Los Abetos, Nigrán

MENÚ

del Domingo 8 de Marzo

PRIMEROS

Empanada Gallega
Salpicón de Marisco

SEGUNDOS

Raxo de Cerdo Asado a Baja
Temperatura con Patatas Gajo
y Tomates Cherry Confitados

Espaguetis Nero di Sepia con
Manjares de Nuestra Ría

POSTRES

Macedonia de Fruta
Tarta de Chocolate
Tarta Helada

BEBIDAS

Copa de Vino Blanco
Copa de Vino Tinto
Cerveza Estrella Galicia
Refresco o Agua

Menú para Socios 20€ – No Socios 22€

Incluye pan, 1 consumición y postre o café



Los Abetos, Nigrán

MENÚ INFANTIL

del Sábado 7 de Marzo 2026

PRINCIPAL

Lomo Adobado con
Salchichas y Patatas Fritas

Rabas de Calamar con
Arroz Blanco y Huevo

POSTRES

Flan de la Casa
Yogur de Sabores
Helado de Fresa o Nata

BEBIDAS

Agua
Refrescos

Precio del Menú 12€

Incluye 1 consumición y postre



Los Abetos, Nigrán

MENÚ INFANTIL

del Domingo 8 de Marzo 2026

PRINCIPAL

Tortilla Francesa con Macarrones
y Salsa de Tomate Frito

Fingers de Pollo con
Patatas Fritas y Huevo

POSTRE

Yogur de Sabores
Natillas de Chocolate
Helado de Fresa o Nata

BEBIDAS

Agua
Refrescos

Precio del Menú 12€

Incluye 1 consumición y postre