



Los Abetos, Nigrán

MENÚ

del domingo 17 Enero de 2026

PRIMEROS

Zamburiñas plancha

Empanada de chocos

SEGUNDOS

Guiso de pollo con arroz blanco

Salmón plancha con timbal de verduras

POSTRES

Tarta de la casa

Macedonia de frutas

BEBIDAS

⅓ Vino blanco

⅓ Vino tinto

Cerveza Estrella Galicia

Refresco o Agua

Menú para Socios **20€** – No Socios **22€**

Incluye pan, 1 consumición y postre o café



Los Abetos, Nigrán

MENÚ

del sábado 18 Enero de 2026

PRIMEROS

Langostinos panko con cogollos de lechuga
Caldo gallego

SEGUNDOS

Lacón con grelos y chorizo
Bacalao al horno con patatas
panaderas

POSTRES

yogurt con macedonia de frutas
Tarta de chocolate y avellana

BEBIDAS

⅓ Vino blanco

⅓ Vino tinto

Cerveza Estrella Galicia

Refresco o Agua

Menú para Socios **20€** – No Socios **22€**

Incluye pan, 1 consumición y postre o café



Los Abetos, Nigrán

MENÚ INFANTIL

SÁBADO 17 DE ENERO

Arroz a la cubana
Hamburguesa con queso y patatas
fritas

DOMINGO 18 DE ENERO

Mix de croquetas
Tortellini/spaguetti con tomate

Postre:
Helado de fresa y/o chocolate

Precio del menú 12 €