



Los Abetos, Nigrán

MENÚ

del domingo 17 Enero de 2026

PRIMEROS

**Zamburiñas plancha
Empanada de chocos**

SEGUNDOS

**Guiso de pollo con arroz blanco
Salmón plancha con timbal de verduras**

POSTRES

**Tarta de la casa
Macedonia de frutas**

BEBIDAS

$\frac{1}{3}$ Vino blanco

$\frac{1}{3}$ Vino tinto

Cerveza Estrella Galicia

Refresco o Agua

Menú para Socios 20€ - No Socios 22€

Incluye pan, 1 consumición y postre o café



Los Abetos, Nigrán

MENÚ

del sábado 18 Enero de 2026

PRIMEROS

**Langostinos panko con cogollos de lechuga
Caldo gallego**

SEGUNDOS

**Lacón con grelos y chorizo
Bacalao al horno con patatas
panaderas**

POSTRES

**yogurt con macedonia de frutas
Tarta de chocolate y avellana**

BEBIDAS

$\frac{1}{3}$ Vino blanco

$\frac{1}{3}$ Vino tinto

Cerveza Estrella Galicia

Refresco o Agua

Menú para Socios 20€ - No Socios 22€

Incluye pan, 1 consumición y postre o café



Los Abetos, Nigrán

MENÚ INFANTIL

SÁBADO 17 DE ENERO

Arroz a la cubana
Hamburguesa con queso y patatas
fritas

DOMINGO 18 DE ENERO

Mix de croquetas
Tortellini/spaguetti con tomate

Postre:
Helado de fresa y/o chocolate

Precio del menú 12 €