

REGATA RÍAS BAIXAS

REAL CLUB NÁUTICO DE VIGO

62 edición | 1964 -2025



REGATA RÍAS BAIXAS

REAL CLUB NÁUTICO DE VIGO

62 edición | 1964 -2025



14 AGO. Vigo Portonovo

15 AGO. Portonovo A Pobra

16 AGO. A Pobra Vigo

17 AGO. Vigo





- 01** LA REGATA
- 02** LAS ETAPAS
- 03** PROGRAMA SOCIAL
- 04** INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN
- 05** CONTACTO

LA REGATA

La Regata Rías Baixas, organizada desde 1964 por el Real Club Náutico de Vigo, es la única gran regata de crucero por etapas que subsiste en España.

Se celebra tradicionalmente en agosto y consta de cuatro etapas que recorren las Rías de Vigo, Pontevedra y Arousa, totalizando entre 120 y 125 millas náuticas de navegación

Este formato por etapas – Este año recalando en los puertos de Vigo, Portonovo y A Pobra – lo convierte en la regata de crucero decana y referente nacional.

No existe ninguna otra competición similar en España que mantenga este formato clásico de varias etapas consecutivas para cruceros, lo que reafirma su carácter único



ETAPA 1

Vigo

.....

Portonovo



Con un recorrido de unas 22 millas náuticas, iniciamos la regata con una de las etapas más emblemáticas y tácticas: la siempre exigente Costa de la Vela.

Esta zona, expuesta al Atlántico y salpicada de cambios de viento y mar, obliga desde el primer momento a una decisión estratégica que puede marcar el rumbo de la clasificación general: ¿apostar por el exterior de las islas Cíes y Ons, buscando viento más franco aunque con más ola? ¿O navegar pegados a costa, recortando distancia pero enfrentándose a encalmadas, roladas y corrientes traicioneras?

La etapa es además una excelente prueba de coordinación a bordo y concentración en la táctica, pues la meta en Portonovo exige una buena lectura de los vientos térmicos de tarde para culminar con éxito el día.

Señal de Atención: 13:00h

Distancia aproximada: 22 Millas

ETAPA 2

Portonovo

.....

Pobra do
Caramiñal



Con unas 35 millas náuticas por delante, esta es una de las etapas más completas y exigentes del recorrido.

La flota parte de Portonovo para adentrarse de nuevo en mar abierto, sorteando el canal entre Ons y Sálvora, una zona frecuentemente marcada por condiciones variables.

A lo largo de la jornada, se alternan tramos de ceñida cerrada y largos bordos de través o popa, donde cada elección de bordo puede suponer grandes diferencias.

La segunda parte del recorrido, ya en la ría de Arousa, suele estar influida por vientos térmicos locales que benefician a quienes conocen bien sus caprichos. El paso por el norte de la Isla de Sálvora y la entrada en la ría exigen atención a las corrientes, los bajos y las encalmadas. La llegada a A Pobra do Caramiñal, uno de los grandes puertos náuticos de Galicia, ofrece un cierre espectacular tras una jornada que pone a prueba la resistencia y el temple de cada tripulación.

Señal de Atención: 13:00h

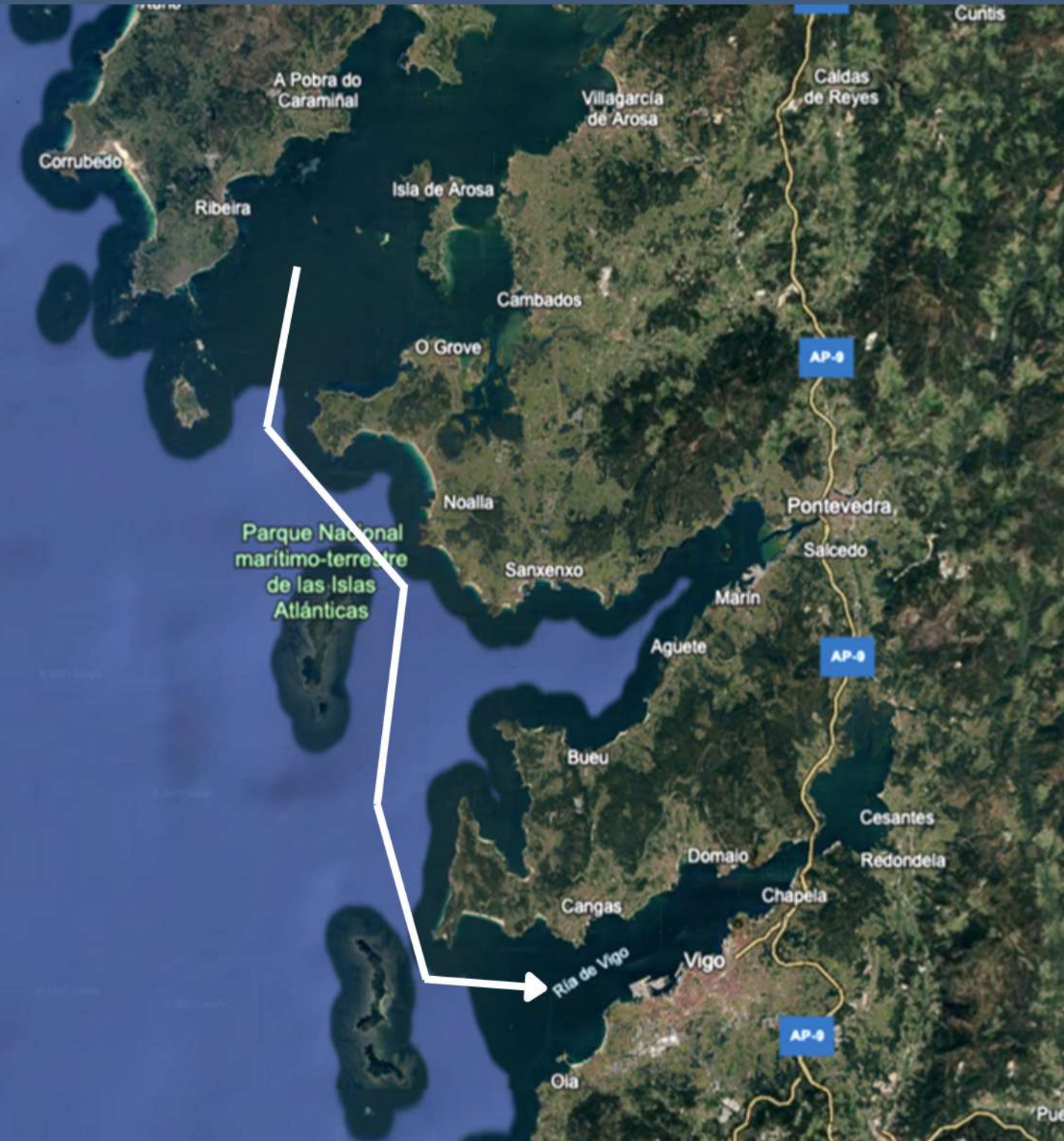
Distancia aproximada: 32 Millas

ETAPA 3

Pobra do
Caramiñal

.....

Vigo



Considerada la etapa reina de la regata, el regreso desde A Pobra hasta Vigo suma alrededor de 38 millas náuticas, y combina duración, técnica y una meteorología cambiante.

La flota abandona la ría de Arousa en dirección sur, con un primer tramo de salida marcado por las decisiones en torno a Sálvora y el canal de Sagres. A partir de ahí, comienza una larga navegación en mar abierto que exige mantener el ritmo y saber interpretar los cambios del viento a lo largo del día.

Las rías de Pontevedra y Vigo se suceden a babor, y los bordos hacia tierra o mar abierto se convierten en una danza táctica en función de las condiciones. Es una etapa en la que la fatiga acumulada empieza a notarse, y donde los errores tácticos o una mala elección de vela pueden costar muchos minutos. La llegada a Vigo se percibe como un regreso a casa, pero también como el desenlace de una de las etapas más duras y espectaculares de toda la regata.

Señal de Atención: 13:00h
Distancia aproximada: 38 Millas

ETAPA 4

Vigo

.....

Vigo



La última jornada propone un recorrido más corto y accesible, de entre 10 y 12 millas náuticas, en formato costero por el interior de la Ría de Vigo, una de las más hermosas y resguardadas de Galicia.

Esta etapa tiene un doble valor: por un lado, es el cierre competitivo para los equipos que han disputado toda la regata; por otro, permite la incorporación de nuevas embarcaciones dentro de la clase "Concentración", pensada para barcos amateur o tripulaciones que desean disfrutar del ambiente náutico sin la presión de la clasificación general.

Es una jornada muy participativa, donde el espectáculo visual está asegurado gracias a un recorrido que suele bordear las islas Cíes o llegar hasta el fondo de la ría, en función de las condiciones. Para muchos, esta costera representa el espíritu de la Regata Rías Baixas en estado puro: vela para todos, convivencia entre tripulaciones y homenaje a un entorno natural privilegiado. Un broche de oro que combina emoción y celebración.

Señal de Atención: 13:00h

Distancia aproximada: 12 Millas



PRESENTACIÓN DE LA REGATA EN A POBRA DO CARAMIÑAL (5/08/2025)





PROGRAMA SOCIAL

MÚSICA - OCIO - GASTRONOMÍA



MIÉRCOLES 13/08

PRESENTACIÓN DE LA REGATA

- **16:00 - 19:00 h**
Apertura oficina de regatas Zona Village “Espigón RCN de Vigo”. Recogida de pegatinas y obsequio.
- **18:00 h**
Apertura Zona Village “Espigón RCN de Vigo”. Servicio de tapas y bebidas
- **19.30 h**
Presentación Oficial de la Regata y acto de bienvenida a los-as participantes
- **20:00 h**
Degustación gratuita de tapas y bebidas a los-as participantes de la regata, familiares y visitantes.
- **21:00 h**
DJ Belish
- **23:00 h**
Fin de jornada



JUEVES 14/08

FIN DE ETAPA: PORTONOVO

- **10:00 - 12:00 h**
Apertura de la oficina de regatas en Vigo - Zona Village Espigón Puerto deportivo
- **18.00 h**
Apertura del Village en Portonovo con degustaciones gratuitas - Servicio de botero
- **19:00 h**
Entrega de trofeos a los ganadores de etapa
- **20:00 h**
DJ Santi Moreno
- **21:00 h**
servicio de transporte a Combarro y Sanxenxo
- **23:00 h**
Fin de jornada





VIERNES 15/08

FIN DE ETAPA: A POBRA DO CARAMIÑAL

- **19:30 h**
Apertura del Village en la plaza de A Pobra con degustaciones gratuitas
- **19:30 h**
Entrega de trofeos a los ganadores de etapa
- **20:30 h**
Pregón y fiesta "Carne dos Pincheiros"
Tickets regalo - consumición



ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS

Comerciantes y Trabajadores Autónomos
Puebla del Caramiñal



SÁBADO 16/08

FIN DE LA ETAPA: VIGO

- **18:00 h**
Apertura del Village "El Espigón"
- **20:00 h**
Entrega de trofeos a los ganadores de la etapa y sorteo
- **20:15 h**
Apertura del Village "El Espigón" con degustación gratuita de tapas y bebidas a los participantes
- **20:30 h**
Concierto de Plan de Fuga
- **22:00 h**
DJ Juan Reich
- **01:00 h**
Fin de jornada



DOMINGO 17/08

FIN DE LA REGATA: VIGO

- **12:00 h**
Apertura Village "El Espigón"
- **16:30 h**
Degustación gratuita de tapas y bebidas a los-as participantes de la regata
- **17:30 h**
Entrega de trofeos clasificación final
- **18:00 - 20:00 h**
Sesión a cargo de Dj Santi Moreno
- **21:00**
Clausura

INSCRIPCIONES

- <https://escora.rfgvela.es/regatta/62-regata-rias-baixas>

LIMITADAS A 40 EMBARCACIONES

-30% DTO PARA INSCRIPCIONES ANTES DE 05/08

Los Derechos de Inscripción serán los siguientes:

Cruceros, hasta 7,99m, 220 euros (150€ antes del 05/08/2025)
Cruceros, de 8 a 9,99m, 250 euros (170€ antes del 05/08/2025)
Cruceros, de 10 a 11,99m, 280 euros (190€ antes del 05/08/2025)
Cruceros, de 12 a 13,99m, 340 euros (230€ antes del 05/08/2025)
Cruceros, mayores de 14m, 390 euros (270€ antes del 05/08/2025)

- *10 euros por tripulante correctamente inscrito y admitido*

En los derechos de inscripción está incluido:

- La inscripción del Patrón
- Camisetas para toda la tripulación
- Acceso a los Village de la regata



NOTA IMPORTANTE



Cambio de Recalada

Este año, y debido a la situación reciente de la Marina de Combarro, se modifica la recalada de la Etapa 2 a **Portonovo**.

Servicio autobús en Portonovo

Debido a esto, **se facilitará un autobús** para llevar a los participantes que hayan reservado hotel en Combarro / Poio desde Portonovo **(23:00h)** y de regreso a la mañana siguiente **(10:30h)**

Servicio de Barqueo

Así mismo, **habrá servicio de barqueo** puesto por la organización en Portonovo desde/hasta el pantalán flotante **de 19:00h a 11:00h**



¡GRACIAS!

PATROCINADORES Y COLABORADORES



¡DISFRUTA EL RÍAS!

LA MEJOR REGATA POR ETAPAS