



HORARIOS Y CATEGORÍAS

Natación Real Club Náutico de Vigo

CATEGORÍA	HORARIOS y DÍAS	COMPETICIONES
*Prebenjamín Femenino: 2015 y posteriores Masculino: 2013 y posteriores	Lunes a jueves 18:00-19:00 (agua) 19:00-19:20 (seco)	Liga Gallega Prebenjamín Festival Gallego Prebenjamín
*Benjamín Femenino: 2013 y 2014 Masculino: 2011 y 2012	Lunes a jueves 18:00-19:15 (agua) 19:15-19:45 (seco) Viernes 19:45-20:45 (agua)	Liga Gallega Benjamín Copa Gallega Benjamín Trofeos
*Alevín Femenino: 2011 y 2012 Masculino: 2009 y 2010	Lunes a jueves 19:00-20:30 (agua) Lunes y miércoles 18:00-18:45 (seco) Viernes 19:45-20:45 (agua) Sábado 09:00-10:30 (agua)	Liga Gallega Alevín Ctos. Gallegos invierno y verano Cto. España Alevín Trofeos
Infantil Femenino: 2008, 2009 y 2010 Masculino: 2007 y 2008	Lunes a jueves 20:00-22:00 (agua) Martes y jueves 19:00-19:50 (seco) Viernes 16:00-18:00 (agua) Sábado 08:30-10:30 (agua) 10:45-11:45 (seco)	Liga Gallega Infantil Liga Gallega Clubs Ctos Gallegos invierno y verano Ctos España invierno y verano Cto. Provincial Trofeos
Júnior Femenino: 2006 y 2007 Masculino: 2005 y 2006	Lunes a jueves 20:00-22:00 (agua) Lunes y miércoles 19:00-19:50 (seco) Viernes 16:00-18:00 (agua)	Liga Gallega Clubs Ctos. Gallegos invierno y verano Ctos. España invierno y verano Cto. Provincial Trofeos
Absoluto Femenino: 2004 y anteriores Masculino: 2002 y anteriores	Sábado 08:30-10:30 (agua) 10:45-11:45 (seco)	Liga Gallega Clubs Ctos. Gallegos invierno y verano Ctos. España invierno y verano Cto. Provincial Trofeos

*El número de días a la semana de entrenamiento se podrá consensuar con el entrenador

CUERPO TÉCNICO

	
Sergio Silva Guiadanes Director Técnico Entrenador Nacional Superior de Natación	Diego Santín Méndez Entrenador ayudante