



1906 **RCNV**

## HORARIOS ENTRENAMIENTOS - COMPETICIONES

### NATACIÓN ARTÍSTICA

### TEMPORADA 2021 - 2022

Categorías	Edades	Horarios Entrenamientos	Competiciones
Prebenjamín	2014 y posteriores	<b>Martes y jueves</b> 18:00-19:00 h. (seco) 19:00-20:00 h. (agua)	<ul style="list-style-type: none"><li>1ª Jornada Copa Promoción</li><li>3ª Jornada Copa Promoción</li><li>5ª Jornada Copa Promoción</li></ul>
Benjamín	2012 y posteriores	<b>Martes y jueves</b> 18:00-19:00 h. (seco) 19:00-20:00 h. (agua) <b>Sábados</b> 12:30 -13:30 h. (seco) 13:30-14:30 h. (agua)	<ul style="list-style-type: none"><li>1ª Jornada Copa Promoción</li><li>3ª Jornada Copa Promoción</li><li>5ª Jornada Copa Promoción</li></ul>
Prealevín	2010 y posteriores	<b>Lunes y miércoles</b> 18:00-19:00 h. (seco) 19:00-20:00 h. (agua) <b>Sábados</b> 12:45 -13:30 h. (seco) 13:30-14:30 h. (agua)	<ul style="list-style-type: none"><li>1ª Jornada Copa Promoción</li><li>3ª Jornada Copa Promoción</li><li>5ª Jornada Copa Promoción</li></ul>
Alevín	2010 y posteriores	<b>Lunes y miércoles</b> 18:00-19:00 h. (seco) 19:00-20:00 h. (agua) <b>Viernes</b> 18:15 a 19:15 h. (seco) 19:45-20:45 h. (agua) <b>Sábados</b> 15:00 a 17:00 h. (agua)	<ul style="list-style-type: none"><li>Liga Gallega de figuras (3 jornadas)</li><li>Control de Niveles</li><li>Cto. Gallego de Invierno</li><li>Cto. Gallego de Verano</li><li>Cto. de España alevín de Invierno</li><li>Cto. de España alevín de Verano</li></ul>
Infantil	2007-2008-2009	<b>De lunes a jueves</b> 15:45-18:00 h. (seco/agua) <b>Viernes</b> 18:15-20:45 h. (seco/agua) <b>Sábados</b> 16:00-18:30 h. (agua)	<ul style="list-style-type: none"><li>Liga Gallega de figuras (3 jornadas)</li><li>Control de Niveles</li><li>Cto. de España de figuras Infantil</li><li>Cto. Gallego de Invierno</li><li>Cto. Gallego de Verano</li><li>Cto. de España Infantil de Invierno</li><li>Cto. de España Infantil de Verano</li></ul>
Infantil Promoción	2007-2008-2009	<b>De lunes a jueves</b> 15:45-18:00 h. (seco/agua) <b>Sábados</b> 15:00-16:30 h. (agua)	<ul style="list-style-type: none"><li>2ª Jornada Copa Promoción</li><li>4ª Jornada Copa Promoción</li></ul>
Júnior Promoción	2004-05-06-07	<b>De lunes a jueves</b> 15:45-18:00 h. (seco/agua) <b>Sábados</b> 15:00-16:30 h. (agua)	<ul style="list-style-type: none"><li>2ª Jornada Copa Promoción</li><li>4ª Jornada Copa Promoción</li></ul>
Júnior	2004-05-06-07	<b>De lunes a jueves</b> 15:30-18:00 h. (seco/agua) <b>Viernes</b> 15:30-18:00 h. (seco/agua) <b>Sábados</b> 16:30-19:00 h. (seco/agua)	<ul style="list-style-type: none"><li>Jornada de rutinas técnicas júnior</li><li>Cto. de España de rutinas técnicas jún.</li><li>Cto. Gallego de Invierno</li><li>Cto. de España Júnior de Invierno</li><li>Cto. Gallego de Verano</li><li>Cto. de España Júnior de Verano</li></ul>
Sénior	2003 y anteriores	<b>Lunes y miércoles</b> 15,45-18:00 h. (seco/agua) <b>Viernes</b> 15:30-18:00 h. (seco/agua) <b>Sábados</b> 16:00-18.00 h. (agua)	<ul style="list-style-type: none"><li>Cto. Gallego de Invierno</li><li>Cto. de España Sénior de Invierno</li><li>Cto. Gallego de Verano</li><li>Cto. de España Absoluto de Verano</li></ul>



1906 **RCNV**

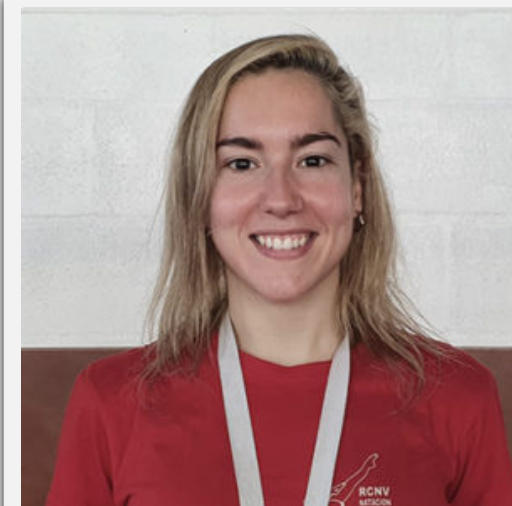
## Equipo Técnico Natación Artística



Ángela Pereira Cabaleiro  
Entrenadora nacional de nat. artística (RFEN)



Hilda Lago Fontán  
Entrenadora nacional de nat. artística (RFEN)



Paula Santiago  
Monitora de natación (RFEN) y juez de nat. artística